

QUATTRO APPUNTAMENTI
per scoprire i fattori di
rischio e protettivi della
Malattia di Parkinson

**Presso Villa Sclopis a
Salerno Canavese**
orario 9.30-12.00



PARKINSON CAFÈ

Organizzato dall'Associazione
Parkinsoniani del Canavese (APC)
in collaborazione con l'Associazione
Casa Insieme

CALENDARIO INCONTRI
Orario dalle 9.30 alle 12.00

- **30 Marzo**
- **4 Maggio**
- **8 Giugno**
- **13 Luglio**

Il programma è stato ideato con due obiettivi: conoscere meglio la MP e diffondere buone pratiche preventive rispetto alle malattie degenerative.

- 30 Marzo** **PARKINSON E DINTORNI
LA CURA CON I FARMACI E
IL POTERE DELLE TERAPIE
INTEGRATIVE**
Dott. Claudio Geda
*Neurologo
Direttore di Neurologia ASL T04*
Silvano Chiartano e
Dott.ssa Luisa Paola Dodaro
*Presidente e Vice presidente di
APC*
- 4 Maggio** **MEDICINA DI REGOLAZIONE E
NUTRIZIONE IN AIUTO ALLA CURA
DELLA MP E COME FATTORE
PROTETTIVO DELLA SALUTE**
Dott.ssa Sabrina Chifari
Psichiatra
Dott.ssa Rosa Raia
Nutrizionista
- 8 Giugno** **COME PRENDERSI CURA DEL
SONNO E FAR FRONTE ALLO
STRESS: STRUMENTI PRATICI**
Dott.ssa Sabrina Chifari
Psichiatra
Dott.ssa Luisa Paola Dodaro
Psicologa e Psicoterapeuta
- 13 Luglio** **MOVIMENTO PER IL CORPO E PER
LA MENTE**
Nuria Cifuentes Raigal
Operatrice e trainer olistica
Dott.ssa Lisa Ardenghi
Game Trainer



L'Associazione Parkinsoniani del Canavese (APC) si occupa di progettare e promuovere, insieme a professionisti, volontari e caregiver, attività rivolte a diffondere un approccio integrato di cura dando vita ad una palestra di Ginnastica Assistita unica in Italia con sede presso la Casa della Salute di Castellamonte. Oltre a una rete di sostegno di auto-mutuo aiuto, APC offre una rosa di programmi di attività e di formazione aperti a tutti gli associati e ai volontari che gestiscono la Palestra.

INFORMATI E SOSTIENICI CON IL TUO 5 X 1000 inserisci il nostro
codice fiscale **92518680019** nella tua dichiarazione dei redditi nel **quadro sostegno al volontariato**

APC sostiene il
progetto **Maisha**



MAISHA ONGD

CASA DELLA SALUTE - CASTELLAMONTE (OSPEDALE) - PRIMO PIANO

INFO Cell. 3474539988

assoparkinsoncanavese@virgilio.it

 **Associazione Parkinsoniani
del Canavese ONLUS**

WWW.PARKINSONCANAVESE.IT