

**QUATTRO APPUNTAMENTI**  
per scoprire i fattori di  
rischio e protettivi della  
Malattia di Parkinson

**Presso Villa Sclopis a  
Salerno Canavese**  
orario 9.30-12.00



# PARKINSON CAFÈ

Organizzato dall'Associazione  
Parkinsoniani del Canavese (APC)  
in collaborazione con l'Associazione  
Casa Insieme

**CALENDARIO INCONTRI**  
Orario dalle 9.30 alle 12.00

- **30 Marzo**
- **4 Maggio**
- **8 Giugno**
- **13 Luglio**

Il programma è stato ideato con due obiettivi: conoscere meglio la MP e diffondere buone pratiche preventive rispetto alle malattie degenerative.

- 30 Marzo** **PARKINSON E DINTORNI  
LA CURA CON I FARMACI E  
IL POTERE DELLE TERAPIE  
INTEGRATIVE**  
Dott. Claudio Geda  
*Neurologo  
Direttore di Neurologia ASL T04*  
Silvano Chiartano e  
Dott.ssa Luisa Paola Dodaro  
*Presidente e Vice presidente di  
APC*
- 4 Maggio** **MEDICINA DI REGOLAZIONE E  
NUTRIZIONE IN AIUTO ALLA CURA  
DELLA MP E COME FATTORE  
PROTETTIVO DELLA SALUTE**  
Dott.ssa Sabrina Chifari  
*Psichiatra*  
Dott.ssa Rosa Raia  
*Nutrizionista*
- 8 Giugno** **COME PRENDERSI CURA DEL  
SONNO E FAR FRONTE ALLO  
STRESS: STRUMENTI PRATICI**  
Dott.ssa Sabrina Chifari  
*Psichiatra*  
Dott.ssa Luisa Paola Dodaro  
*Psicologa e Psicoterapeuta*
- 13 Luglio** **MOVIMENTO PER IL CORPO E PER  
LA MENTE**  
Nuria Cifuentes Raigal  
*Operatrice e trainer olistica*  
Dott.ssa Lisa Ardenghi  
*Game Trainer*



L'Associazione Parkinsoniani del Canavese (APC) si occupa di progettare e promuovere, insieme a professionisti, volontari e caregiver, attività rivolte a diffondere un approccio integrato di cura dando vita ad una palestra di Ginnastica Assistita unica in Italia con sede presso la Casa della Salute di Castellamonte. Oltre a una rete di sostegno di auto-mutuo aiuto, APC offre una rosa di programmi di attività e di formazione aperti a tutti gli associati e ai volontari che gestiscono la Palestra.

**INFORMATI E SOSTIENICI CON IL TUO 5 X 1000** inserisci il nostro  
codice fiscale **92518680019** nella tua dichiarazione dei redditi nel **quadro sostegno al volontariato**

APC sostiene il  
progetto **Maisha**



MAISHA ONGD

**CASA DELLA SALUTE - CASTELLAMONTE (OSPEDALE) - PRIMO PIANO**  
**INFO Cell. 3474539988**  
assoparkinsoncanavese@virgilio.it

 Associazione Parkinsoniani  
del Canavese ONLUS

**WWW.PARKINSONCANAVESE.IT**